

CERTYFIKAT SUPERWIZORA PSYCHOTRAUMATOLOGII

Wymagania

Proces certyfikacyjny przeprowadzany jest na podstawie:

- a) Rozporządzenie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 13 listopada 2021 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy oraz zakresu jej stosowania (Specjaliści ochrony zdrowia gdzie indziej niesklasyfikowani, nr 229910, Psychotraumatolog);
- b) Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 23 grudnia 2022 r. w sprawie programu pilotażowego dotyczącego oddziaływań terapeutycznych skierowanych do osób z doświadczeniem traumy, Dz.U.2025.617;
- c) Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, art. 5 ust. 3, pkt 1 lit. a-c (Dz.U. z 2024 r. poz. 917).
- d) UCHWAŁA NR 11/Z/2025 Zarządu Polskiego Towarzystwa Terapii Systemowej z dnia 20 maja 2025 r.

O certyfikat mogą ubiegać się członkowie PSTS, wspierający jak i zwyczajni, jak też osoby należące do innych organizacji zawodowych, spełniające określone kryteria.

PSTS posiada kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia.

Materiały egzaminacyjne wraz z dokumentami należy przysyłać na poniższy adres: psts.kontakt@gmail.com lub adres stacjonarny: Polskie Stowarzyszenie Terapii Systemowej, NIP 6312730823, ul. Zwycięstwa 1, 44-100 Gliwice.

Psychotraumatolog to specjalista, którego zadaniem jest leczenie skutków psychicznych traum. Polskie prawo Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 23 grudnia 2022 r. definiuje, kto w ramach publicznej opieki zdrowia może wykonywać ten zawód. Każdy psychotraumatolog może podejmować się krótkoterminowej pracy interwencyjnej z osobami po przeżyciach traumatycznych, podejmowania działań stabilizujących, wspierających. Uwzględniając bazowe wykształcenie, może podejmować się innych działań leczniczych mających zastosowanie w leczeniu traumy, np. leczenie

farmakologiczne, psychoterapia długoterminowa, szczególne rodzaje terapii, do posługiwania się którymi specjalista posiada osobne uprawnienia.

O certyfikat superwizora psychotraumatologii może ubiegać się osoba, która posiada certyfikat psychotraumatologa.

Procedura egzaminacyjna – dokumentacja:

- a) Certyfikat psychotraumatologa (od co najmniej 3 lat);
- b) Zaświadczenie lub dokumentacja pracy w zawodzie co najmniej 5 lat;
- c) Zaświadczenie odbycia (po uzyskaniu certyfikatu psychotraumatologa) minimum 50 godzin superwizji prowadzonych przez siebie terapii traumy, u co najmniej jednego superwizora psychotraumatologii, lub/i psychoterapii, w tym superwizora metod znajdujących zastosowanie w terapii traumy;
- d) Potwierdzenie prowadzenia superwizji pracy co najmniej dwóch kandydatów do certyfikatu psychotraumatologa lub psychotraumatologów - co najmniej 100 godzin, z czego maksymalnie 50 godzin może być superwizją grupową) pod kierunkiem certyfikowanego superwizora psychotraumatologii lub/i superwizora psychoterapii specjalizującego się w terapii traumy,
- e) Kopia co najmniej jednej publikacji lub jednego wystąpienie na konferencjach naukowych lub sympozjach, lub w ramach działalności edukacyjnej,
- f) Opis przypadku superwizji indywidualnej dotyczący jednego procesu terapeutycznego trwającego minimum dwa lata. Dla psychotraumatologów nie pracujących w taki sposób (psychoterapeutycznie) dopuszcza się możliwość opisu superwizji 3 krótkich procesów interwencyjnych i wsparcia. Praca powinna mieć objętości do 20 stron standardowego maszynopisu i zawierać: diagnozę, przebieg superwizowanego procesu terapeutycznego, najważniejsze interwencje superwizyjne, refleksje i dylematy superwizyjne terapeuty oraz komentarze superwizora, opis i rozumienie Kandydata wpływu jego interwencji na proces terapeutyczny, rozumienie procesów zachodzących w relacji superwizant – superwizor; w przypadku superwizji grupowej Kandydat opisuje w jaki sposób korzystał z procesów zachodzących w grupie superwizyjnej; przygotowanie nagranej sesji superwizyjnej (z transkrypcją nagrania) z potwierdzeniem uzyskania zgody superwizowanego na przetwarzanie danych;
- g) Zaświadczenie uczestnictwa w akredytowanym szkoleniu dla superwizorów psychotraumatologii wraz z opinią kierownika kursu;
- h) Zaświadczenie z Krajowego Rejestru Karnego o niekaralności (wszystkie kartoteki);
- i) Potwierdzenie opłaty egzaminacyjnej w wysokości 2000 zł. Opłata obejmuje: weryfikację złożonej dokumentacji, organizację egzaminu, wynagrodzenie Komisji Egzaminacyjnej, koszty administracyjne. Opłatę należy wpłacić na konto: Polskie Stowarzyszenie Terapii Systemowej, NIP 6312730823, ul. Zwycięstwa 1, 44-100 Gliwice, PSTS SWIFT/BIC: NESBPLPW 59253000082007108628480001; tytuł wpłaty: Opłata egzaminacyjna, certyfikat superwizora psychotraumatologii, imię i nazwisko;

Certyfikat jest ważny 3 lata.

Procedura egzaminacyjna – egzamin

- a) Wnioski o dopuszczenie do egzaminu na certyfikat psychotraumatologa wraz z dokumentacją można składać na bieżąco;
- b) Wnioski są rozpatrywane w ciągu 30 dni od daty wpłynięcia, następnie Zarząd podejmuje decyzję o dopuszczeniu do egzaminu lub uzupełnieniu braków albo odrzuceniu wniosku. Po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku Zarząd powołuje Komisję Egzaminacyjną zgodnie z zasadą unikania zależności zawodowych między kandydatem a egzaminatorami;
- c) Egzamin odbywa się w kontakcie bezpośrednim;
- d) Warunkiem uzyskania certyfikatu jest wykazanie się w trakcie egzaminu wiedzą teoretyczną i umiejętnościami praktycznymi w zakresie superwizji psychotraumatologii. Komisja formułuje na piśmie ocenę przygotowania kandydata w zakresach: 1) kompetencje kliniczne, 2) superwizyjne, 3) relacyjne i komunikacyjne, 4) prawne i etyczne oraz 5) metarefleksyjne. Komisja potwierdza, że kandydat zdał egzamin na certyfikat superwizora psychotraumatologii i dysponuje kwalifikacjami do samodzielnego prowadzenia superwizji w tym zakresie. Po zakończeniu egzaminu Przewodniczący Komisji Egzaminacyjnej powiadamia kandydata o wyniku egzaminu. KE przekazuje protokół do Zarządu, ten zaś zatwierdza wynik i zawiadamia kandydata o zatwierdzeniu przyznanego certyfikatu i wysyła certyfikat na wskazany adres. Certyfikat Psychotraumatologa jest zgodny ze wzorem, który stanowi załącznik Nr 4 do niniejszej uchwały.

Procedura egzaminacyjna – tryb specjalny.

- a) Kandydat, którego wykształcenie i doświadczenie zawodowe dotyczące superwizji psychotraumatologii nie budzą żadnych zastrzeżeń, może wnioskować o uznanie dorobku i skrócenie procedury egzaminacyjnej. Procedura dotyczy aktywnych zawodowo superwizorów psychoterapii i certyfikowanych psychoterapeutów posiadających doświadczenie w terapii traumy, superwizji terapii traumy, posiadających uprawnienia do pracy co najmniej jednym dedykowanym dla terapii traumy narzędziem (np. EMDR, terapia poznawczo-behawioralna, hipnoza kliniczna w zakresie terapii traumy, SE) oraz posiada doświadczenie własne (indywidualne, grupowe, łączone) prowadzone metodami psychoterapii przez ciało (Analiza Charakteru) w wymiarze co najmniej 60 godzin (np. Analiza Bioenergetyczna, Core Energetics, Bodynamic, Bioenergetyka Wilhelma, ECP Bruno Adlera, Life Force Bennetta Shapiro);
- b) Kandydat dostarcza dokumentację wskazującą na posiadane uprawnienia zgodnie z § 13 pkt. a). Komisja Egzaminacyjna, po przeanalizowaniu dokumentacji może wnioskować o nadanie certyfikatu superwizora psychotraumatologii. Wniosek zatwierdza Zarząd, zawiadamia kandydata o zatwierdzeniu przyznanego certyfikatu i wysyła go na wskazany adres. Certyfikat Superwizora Psychotraumatologii jest zgodny ze wzorem, który stanowi załącznik Nr 4 do niniejszej uchwały;

Dokumentacja z procedury certyfikacyjnej przechowywana w siedzibie PSTS obejmuje: Kartę Kandydata z potwierdzeniem przez Zarząd, że kandydat udokumentował

wszystkie wymagania stawiane osobom ubiegającym się o certyfikat superwizora psychotraumatologii, zgodnie z obowiązującym prawem, oraz Kartę oceny egzaminu.



Polskie Stowarzyszenie Terapii Systemowej, NIP 6312730823, KRS 0001168631, REGON 54150375900000,
ul. Zamkowa 1, 44-100 Gliwice * [www: http://psts.org.pl](http://psts.org.pl) * e-mail: psts.kontakt@gmail.com,
nr konta SWIFT/BIC: NESBPLPW 59253000082007108628480001 (Nest Bank)
