

CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY

Wymagania

Proces certyfikacyjny przeprowadzany jest zgodnie z wymogami Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego, art. 5 ust. 3, pkt 1 lit. a-c (Dz.U. z 2024 r. poz. 917).

O certyfikat mogą ubiegać się członkowie PSTS, wspierający jak i zwyczajni, jak też osoby należące do innych organizacji zawodowych, spełniające kryteria ustawowe, to znaczy posiadający tytuł magistra lub lekarza, po spełnieniu wymagań wspomnianych wymagań ustawowych.

PSTS posiada kodeks etyczny i procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia.

Materiały egzaminacyjne wraz z dokumentami należy przysyłać na poniższy adres: psts.kontakt@gmail.com lub adres stacjonarny: Polskie Stowarzyszenie Terapii Systemowej, NIP 6312730823, ul. Zwycięstwa 1, 44-100 Gliwice.

1. Tryb zwyczajny – wymagania formalne. Kandydat dokumentuje:

- a) **Zaświadczenie o ukończeniu podyplomowego szkolenia w wymiarze co najmniej 1200 godzin** w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia,
- b) **Pozytywna opinia superwizora prowadzącego** dotycząca przygotowania kandydata do samodzielnego prowadzenia psychoterapii,
- c) **Zaświadczenie dotyczące posiadania co najmniej 5 lat doświadczenia klinicznego pod superwizją,**
- d) **Zaświadczenie o odbyciu co najmniej 150 godzin superwizji,** zarówno indywidualnych jak i grupowych, prowadzonych przez superwizorów psychoterapii. Superwizor aplikant nie może być głównym rekomendującym superwizorem,
- e) **Zaświadczenie o odbyciu co najmniej 250 godzin sesji doświadczenia własnego,** rozumianego jako indywidualna lub grupowa praca nad problematyką własną, prowadzone w szczególności przez certyfikowanych psychoterapeutów. Grupowa praca własna może odbywać się również takimi metodami jak np. terapia grupowa, psychodrama, genogram, trening interpersonalny,
- f) **Zaświadczenie odbycia 360 godzin stażu** w miejscach, które zapewniają możliwość zapoznania się z procedurami diagnostyki, metodami interwencji psychoterapeutycznych oraz oceny efektów stosowania psychoterapii. Możliwe jest

zaliczenie na poczet stażu klinicznego ekwiwalentnego doświadczenia zawodowego umożliwiającego nabycie wyszczególnionych w tym punkcie kompetencji klinicznych, g) **Zanonimizowane opisy 2 procesów psychoterapeutycznych** (1 proces zakończony, 1 proces trwający) wraz z nagraniami oraz transkrypcjami wybranych sesji. Praca ma zawierać: wiek, płeć pacjenta, kontekst zgłoszenia, diagnozę psychoterapeutyczną oraz nozologiczną (ICD) z uzasadnieniem, warunki kontraktu, rozumienie pacjenta, przebieg psychoterapii pokazujący stosowane strategie i interwencje, opis dynamiki relacji terapeutycznej, podsumowanie i ocenę skuteczności, w tym autorefleksje psychoterapeuty odnośnie własnych wyzwań oraz wpływu superwizji na prowadzony proces,

h) **Pisemna zgoda pacjenta na nagrywanie**

i) Wypełniona **Karta Kandydata**,

j) **Kserokopia dyplomu ukończenia studiów wyższych**,

k) **Zaświadczenie o przynależności do Polskiego Stowarzyszenia Terapii Systemowej (członkostwo zwyczajne lub wspierające) i opłaconej składce członkowskiej, lub przynależności do innej organizacji zawodowej**,

l) **Zaświadczenie z Krajowego Rejestru Karnego o niekaralności** (wszystkie kartoteki),

m) **Potwierdzenie opłaty egzaminacyjnej w wysokości 2500 zł.** Opłata obejmuje: weryfikację złożonej dokumentacji, organizację egzaminu, wynagrodzenie Komisji Egzaminacyjnej, koszty administracyjne. Opłatę należy wpłacić na konto: Polskie Stowarzyszenie Terapii Systemowej, NIP 6312730823, ul. Zwycięstwa 1, 44-100 Gliwice, PSTS SWIFT/BIC: NESBPLPW 59253000082007108628480001 (Nest Bank SA, ul. Wołoska 24, 02-675 Warszawa); tytuł wpłaty: Opłata egzaminacyjna, certyfikat psychoterapeuty, imię i nazwisko.

Wnioski o dopuszczenie do egzaminu na certyfikat psychoterapeuty wraz z dokumentacją można składać na bieżąco. Wnioski są rozpatrywane w ciągu 30 dni od daty wpłynięcia, następnie Zarząd lub wskazana komisja podejmuje decyzję o dopuszczeniu do egzaminu lub uzupełnieniu braków albo odrzuceniu wniosku. Po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku Zarząd powołuje Komisję Egzaminacyjną zgodnie z zasadą unikania zależności zawodowych między kandydatem a egzaminatorami oraz zgodnie z ww. ustawą.

Egzamin odbywa się w kontakcie bezpośrednim. Możliwe jest uczestniczenie superwizora rekomendującego podczas egzaminu.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest wykazanie się w trakcie egzaminu wiedzą teoretyczną i umiejętnościami praktycznymi w zakresie prowadzonej psychoterapii. Po zakończeniu egzaminu certyfikacyjnego Przewodniczący Komisji powiadamia kandydata o wyniku egzaminu. Kandydat, który zdał egzamin z wynikiem pozytywnym, otrzymuje Certyfikat Psychoterapeuty, zgodny ze wzorem przyjętym przez Zarząd PSTS.

Komisja Egzaminacyjna na certyfikat psychoterapeuty formułuje na piśmie ocenę przygotowania kandydata w stopniach od 1 do 6 w następujących obszarach: 1) wiedza teoretyczna, 2) umiejętność stosowania adekwatnych technik, 3) wgląd terapeuty w proces terapii, 4) umiejętność spojrzenia na psychoterapię z punktu widzenia różnych podejść, 5) rozumienie charakteru zaburzeń. Komisja Egzaminacyjna przesyła protokół z egzaminu do Zarządu PSTS. Ocena kończy się jednoznacznym stwierdzeniem, że

kandydat zdał egzamin na certyfikat psychoterapeuty i dysponuje kwalifikacjami do samodzielnego prowadzenia psychoterapii. Po otrzymaniu protokołu z egzaminu zdanego z wynikiem pozytywnym, Zarząd zawiadamia kandydata pisemnie o zatwierdzeniu przyznanego certyfikatu i wysyła certyfikat na wskazany adres.

Przewiduje się, na wniosek kandydata, przeprowadzenie egzaminu na certyfikat psychoterapeuty z wyłączeniem pisemnego opracowania przypadków. Kandydat prezentuje wtedy swoją pracę bezpośrednio przed Komisją Egzaminacyjną, prowadząc standardową sesję psychoterapii indywidualnej lub terapii grupowej, lub pary, lub rodziny. Po zatwierdzeniu wniosku o egzamin KE zabezpiecza obecność wolontariuszy do egzaminu. Po przeprowadzonej sesji kandydat dokonuje analizy sesji zgodnie z wymaganiami kompetencyjnymi. Czas trwania egzaminu zwiększa się o czas prowadzonej sesji. Opłata egzaminacyjna pozostaje bez zmian.

2. Tryb uproszczony – wymagania formalne. Kandydat wypełnia i przesyła do PSTS:

- a) **Kartę Kandydata,**
- b) **Kopię posiadanego certyfikatu lub certyfikatów psychoterapeuty,**
- c) **Kserokopię dyplomu ukończenia studiów wyższych,**
- d) **Zaświadczenie o przynależności do Polskiego Stowarzyszenia Terapii Systemowej i opłaconej składce członkowskiej lub innej organizacji zawodowej,**
- e) **Zaświadczenie z Krajowego Rejestru Karnego o niekaralności (wszystkie kartoteki),**
- f) **Potwierdzenie opłaty egzaminacyjnej w wysokości 1500 zł.** Opłata obejmuje następujące składowe: weryfikacja złożonej dokumentacji, organizacja egzaminu, wynagrodzenie Komisji Egzaminacyjnej, koszty administracyjne. Opłatę należy wpłacić na konto: Polskie Stowarzyszenie Terapii Systemowej, NIP 6312730823, ul. Zwycięstwa 1, 44-100 Gliwice, PSTS SWIFT/BIC: NESBPLPW 59253000082007108628480001 (Nest Bank SA, ul. Wołoska 24, 02-675 Warszawa), Tytuł wpłaty: Opłata egzaminacyjna, certyfikat psychoterapeuty, imię i nazwisko.
- g) **Procedura egzaminacyjna – j.w.**

3. Tryb nadzwyczajny – wymagania formalne

- a) Wniosek o zgodę na tryb nadzwyczajny opiniuje Zarząd PSTP lub odpowiednia Komisja,
- b) Kandydat spełnia podstawowe wymagania związane ze staraniem się o certyfikat, nie może jednak przedstawić zaświadczenia o ukończeniu całościowego szkolenia podyplomowego zatwierdzonego lub rekomendowanego przez PSTS (wykształcenie, czas pracy jako psychoterapeuta, superwizje),
- c) Kandydat posiada szkolenie będące ilościowym lub jakościowym odpowiednikiem szkolenia podyplomowego,
- d) Kandydat, który ma ukończone szkolenie w innej modalności, może uzupełnić je szkoleniem częściowym, które stanowiłoby rzetelne uzupełnienie dotychczasowego wykształcenia – należy w tej sprawie kontaktować się z Zarządem PSTS,
- e) Procedura egzaminacyjna: Zarząd, po wydaniu zgody na tryb nadzwyczajny, powołuje dwóch recenzentów, którzy wydają opinię i wnioskuje o uznanie, bądź

nieuznanie wniosku za zasadny. Zarząd zapoznaje się z opinią i wnioskami, i podejmuje decyzję o uznaniu bądź nieuznaniu prawa do zdawania egzaminu na certyfikat psychoterapeuty. Dalsza część procedury j.w.

Dokumentacja z procedury certyfikacyjnej przechowywana w siedzibie PSTS obejmuje: Kartę Kandydata z potwierdzeniem przez Zarząd, że kandydat udokumentował wszystkie wymagania stawiane osobom ubiegającym się o certyfikat psychotraumatologa, zgodnie z obowiązującym prawem, oraz Kartę oceny egzaminu.



Polskie Stowarzyszenie Terapii Systemowej, NIP 6312730823, KRS 0001168631, REGON 54150375900000,
ul. Zamkowa 1, 44-100 Gliwice * [www: http://psts.org.pl](http://psts.org.pl) * e-mail: psts.kontakt@gmail.com,
nr konta SWIFT/BIC: NESBPLPW 59253000082007108628480001 (Nest Bank)
